

		LUNES/DILLUNS	MARTES/DIMARTS	MÉRCOLES/DIMECRES	JUEVES/DIJOUS	VIERNES/DIVENDRES
MENÚ	CENA RECOMENDADA				<p>Lechuga, tomate, zanahoria, pasas <i>Lletuga, tomaca, safanòria, panses</i></p> <p>Tallarines con atún Tallarins amb tonyina</p> <p>Hamburguesa lionesa (con salsa de cebolla)</p> <p>Hamburguesa lionesa</p> <p>Fruta/ Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas <i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i></p> <p>Guisado de patatas con ternera Guisat de creïlla amb vedella</p> <p>Filete de merluza en salsa verde (harina, perejil) Filet de lluç en salsa verda</p> <p>Fruta/ Fruta</p>
					Menestra con filete de pescado azul al horno con guarnición de verduras Fruta	Judías verdes y muslito de pollo al horno Fruta
Entrante	Lechuga, tomate, pepino, remolacha <i>Lletuga, tomaca, cogombre, remolatxa</i>	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria <i>Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria</i>	Lechuga, tomate, pepino, maíz <i>Lletuga, tomaca, cogombre, dacsa</i>	Lechuga, tomate, zanahoria, apio <i>Lletuga, tomaca, safanòria, api</i>		
1er Plato	Lentejas con verduras Llentilles amb verdures	Fideuà gandiense	Sopa de ave reina (jamón, huevo, garbanzos) Sopa d'au reina	Arroz con tomate Arròs amb tomaca		Festivo
1er Plat						
2º Plato	Longanizas con cebolla Llonganisses amb ceba	Tortilla rellena de jamón serrano Trita de pernil	Pollo asado a la manzana con patata dado Pollastre rostit a la poma amb creïlla dau	Filete de panga en adobo (harina, ajo) Filet de panga en adob		Festivo
2º Plat						
Postre	Yogur/ logurt	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta		
	Ensalada de atún y tomate, sepia a la plancha Fruta	Ensalada variada, pescado blanco al horno con verduras Fruta	Guisantes salteados, pescado azul al horno Fruta	Ensalada verde, ternera guisada Fruta		
	Festivo	Lechuga, tomate, maíz, apio <i>Lletuga, tomaca, dacsa, api</i>	Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria <i>Lletuga, tomaca, ceba, safanòria</i>	Lechuga, tomate, zanahoria, apio <i>Lletuga, tomaca, safanòria, api</i>	Lechuga, tomate, maíz, pasas <i>Lletuga, tomaca, dacsa, panses</i>	
	Festivo	Arroz al horno Arròs al forn	Garbanzos con espinacas Cigrons amb espinacs	Crema parmentier (patata, cebolla, puero) Crema parmentier	Alubias con verduras Fesols amb verdures	
		Rollito de jamón york y queso Rotllet de pernil dolç i formatge	Pizza Irco (atún, cebolla, mozzarella y tomate) Pizza Irco	Albóndigas a la jardinera (patata, zanahoria, guisantes) Mandonguilles a la jardinera	Corvina a la madrileña (huevo, harina, perejil) Corbina a la madrilenya	
		Judías verdes, brocheta caseras de pescado con verduras Fruta	Verduras asadas al horno, tortilla francesa con jamón york Fruta	Ensalada con atún, calamares en salsa Fruta	Sémola y pechuga de pavo a la plancha con tomatitos Fruta	
	Lechuga, tomate, lombarda, pepino <i>Lletuga, tomaca, llombarda, cogombre</i>	Lechuga, tomate, remolacha, maíz <i>Lletuga, tomaca, remolatxa i dacsa</i>	Lechuga, tomate, apio, zanahoria <i>Lletuga, tomaca, api, safanòria</i>	Lechuga, tomate, maíz, olivas <i>Lletuga, tomaca, dacsa, olives</i>	Lechuga, tomate, zanahoria, nuez <i>Lletuga, tomaca, safanòria, anou</i>	
	Sopa de pescado (fideo, calamar, atún, mejillón) Sopa de peix	Macarrones italiana (tomate, cebolla, mozzarella) Macarrons italiana	Lentejas a la riojana (lentejas, chorizo, jamón, patata, zanahoria) Llentilles a la riojana	Paella valenciana Paella valenciana	Crema de zanahorias con picatostes Crema de safanòries amb rostes	
	Lomo adobado en salsa española con zanahoria baby Llomello adobat en salsa espanyola amb safanòria	Filete de merluza orly (harina, huevo) Filet de lluç orly	Tortilla paisana (cebolla, patata y pimiento) Trita paisana	Jamón york y queso Pernil dolç i formatge	Muslo de pollo en pepitoria con judías verdes Cuixa de pollastre en pepitòria amb bajoques	
	Naïllas/ Crema	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	
	Crema de zanahoria y pescado azul en salsa Fruta	Huevo escalfado y ensalada de tomate Fruta	Sopa de arroz y pescadilla al papillote Fruta	Sémola, filete de ternera con pisto Fruta	Ensalada completa y merluza al vapor Fruta	
	Lechuga, tomate, lombarda, olivas <i>Lletuga, tomaca, llombarda, olives</i>	Lechuga, tomate, cebolla, maíz <i>Lletuga, tomaca, ceba, dacsa</i>	Lechuga, tomate, apio, remolacha <i>Lletuga, tomaca, api, remolatxa</i>	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz <i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa</i>	Lechuga, tomate, olivas negras, pepino <i>Lletuga, tomaca, olives negres, coaombre</i>	
	Arroz con magro y verduras Arròs amb magre i verdures	Alubias estofadas (alubias, patata, chorizo, jamón, cebolla, morcilla, pimiento) Fesols estofats	Espirales boloñesa (carne picada, cebolla, tomate, mozzarella) Espirals bolonyesa	Guisado de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures	Sopa cubierta (fideo, garbanzo, pollo, huevo duro) Sopa coberta	
	Surtido de fiambres (queso, jamón york y chorizo) Assortiment de carn freda	Tortilla española Trita espanyola	Filet de panga a la andaluza (rebozada con perejil) Filet de panga a l'andalusa	Escalope milanese con pisto (harina, huevo, pan rallado) Escalop milanese amb samfaina	Muslo de pollo al chilindrón con champiñón (cebolla, tomate, pimiento, zanahoria) Cuixa de pollastre al xilindró amb xampinyó	
	Yogur líquido/ logurt líquid	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	
	Crema de patata y pescado blanco con guarnición de verduras Fruta	Ensalada completa, porción de pizza casera con verduras Fruta	Pavo a la plancha y ensalada completa Fruta	Hervido valenciano, pescado azul al horno Fruta	Guisantes salteados y tortilla de atún Fruta	

Fruta de temporada que se sirve durante el mes de octubre: ciruela, manzana, pera, plátano, melocotón